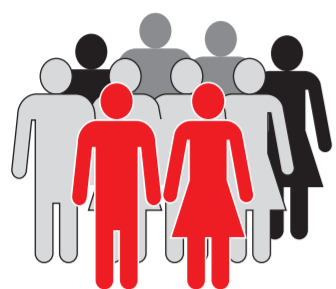


# ОТНОШЕНИЕ К РАБОТНИКАМ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ

## Что делать, если ВИЧ-инфекцией заболел кто-то на моей работе?



- ?** Поменяется ли ваше отношение к людям, живущим с ВИЧ?
- !** Давайте отнесемся к коллегам так, как хотели бы, чтобы относились к нам самим, окажись мы больны.
- ✓** Мы поддержим наших коллег и напомним, что это не повод для увольнения.
- ✓** Мы не станем избегать их ни на рабочих местах, ни в столовых, потому что знаем, как передается вирус.
- ✓** Мы не будем отворачиваться и вешать на людей ярлыки и не дадим это делать другим, понимая, что заболеть может каждый.

Избегая общения и говоря грубые слова, мы можем нанести непоправимый ущерб человеку, живущему с ВИЧ!



ВИЧ может попасть в организм, **ТОЛЬКО** если мы не предпримем мер предосторожности\*

- !** Вирус передается только при незащищенном сексе, при непосредственном попадании в кровотоки и от матери к ребенку.
- !** Есть **72** часа, чтобы начать принимать курс лекарств и не заболеть.

\* Смотрите плакат «Профилактика ВИЧ-инфекции».

## Будет ли человек с ВИЧ-инфекцией работать хуже? Больше уставать? Чаще брать больничный? Станет менее ответственным?

- !** **Нет, это большое заблуждение.** Работник, живущий с ВИЧ, будет таким же внимательным и профессиональным, каким он был до выявления болезни. Эффективное лечение способствует тому, что он берет больничный не чаще, чем все остальные сотрудники.

## Как проходит день у людей, живущих с ВИЧ-инфекцией?

Полина, Светлана и Ильнур уже более **15** лет живут открыто с ВИЧ-инфекцией и помогают другим людям с таким же диагнозом.



**Полина, 40 лет**

Полина — руководитель социальной службы храма, мама

6 <sup>00</sup> – 6 <sup>20</sup>	просыпаюсь, делаю зарядку, читаю молитву
7 <sup>30</sup> – 7 <sup>50</sup>	завтрак, утренний туалет, макияж
7 <sup>50</sup> – 8 <sup>00</sup>	провожаю дочь в школу
9 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup>	работа в уголовно-исполнительной инспекции
10 <sup>00</sup>	принимаю таблетки
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	обед
15 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>	работа в храме
17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	работа в группах помощи
21 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup>	проверяю уроки, пьем чай, обсуждаем день с дочкой
22 <sup>00</sup>	принимаю таблетки
22 <sup>00</sup> – 23 <sup>00</sup>	читаю книги
23 <sup>00</sup>	ложусь спать



СЕМЬЯ, РОДИТЕЛИ ЧЕТЫРЕХ ДЕТЕЙ

**Светлана, 38 лет**

Светлана — психолог

6 <sup>00</sup>	подъем, зарядка
6 <sup>30</sup>	уход за лежащим братом
7 <sup>00</sup> – 8 <sup>15</sup>	завтрак, выпиваю таблетку
8 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	работаю психологом в Центре СПИД
16 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup>	занятия танцами / растяжка
18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	ужин с семьей, выпиваю таблетки
19 <sup>00</sup> – 20 <sup>30</sup>	занятия с детьми
20 <sup>30</sup> – 21 <sup>00</sup>	сказка на ночь детям
21 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup>	даю частные психологические консультации онлайн
22 <sup>00</sup>	уход за лежащим братом
23 <sup>00</sup>	ложимся спать

**и Ильнур, 44 года**

Ильнур — заместитель директора, работает удаленно

6 <sup>00</sup>	подъем, зарядка
7 <sup>00</sup> – 8 <sup>15</sup>	завтрак, выпиваю таблетки
8 <sup>15</sup>	гуляю с собакой
8 <sup>30</sup>	провожаю детей в школу
8 <sup>50</sup>	сажусь за компьютер и начинаю работать
15 <sup>00</sup>	обедаем вместе с детьми
18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	приходит Света, мы ужинаем всей семьей, выпиваю таблетки
20 <sup>30</sup> – 21 <sup>00</sup>	укладываем детей спать
22 <sup>00</sup>	читаю, если нет срочных задач по работе
23 <sup>00</sup>	ложимся спать

Ссылка на видеоролики с участием героев

