

ПАМЯТКА

для работников

—СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА—
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Универсальный алгоритм оказания первой помощи



1

Оцените обстановку и создайте безопасные условия для оказания первой помощи: устранимте угрожающие и травмирующие факторы

2

Проверьте сознание у пострадавшего.
Если он в сознании, сразу переходите к пункту 4, а затем к пункту 7



3

Очистите дыхательные пути. Проверьте дыхание, пульс, реакцию зрачков. Если пострадавший дышит, после пункта 4 переходите к пункту 6

4

Вызовите скорую помощь и другие специальные службы по номеру: 112 или 103



5

Проведите сердечно-легочную реанимацию:
чередуйте давление руками на грудину пострадавшего и искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», используйте устройство для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к пункту 6

6

Положите пострадавшего на бок.
Придайте устойчивое положение:
для опоры согните одну руку
и ногу пострадавшего. Положение
поможет поддерживать проходимость
дыхательных путей



7

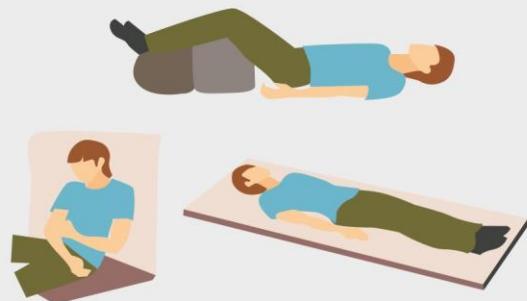
Осмотрите пострадавшего. Если обнаружили кровотечение — остановите одним из трех способов:

- наложите давящую повязку на рану;
- прижмите пальцем артерию и наложите кровоостанавливающий жгут;
- максимально согните конечность в суставе и зафиксируйте повязкой



8

Придайте пострадавшему
оптимальное положение тела
в зависимости от характера
повреждений. Положение должно
быть комфортным, по возможности
облегчать боль



9

Постоянно контролируйте состояние пострадавшего:
наличие сознания, дыхания и кровообращения.
Оказывайте психологическую поддержку



10

Передайте пострадавшего бригаде
скорой медицинской помощи

